

Exercice articulation

**Gymnastique maxillaire
Quand les lèvres et les dents
Gesticulent puis s'affairent
S'articulent juste sur le temps**

**Crise des cordes vocales
Qui s'écrasent dans la gorge
Mais jolies voix théâtrales
Tendres comme un sucre d'orge**

**Puisque l'orchestre se tait
Ajustons ces sons timides
Expulsons d'un souffle frais
L'oxygène qui les guide**

**Quel supplice pour les muscles
Ces corvées abdominales
Lorsque les poumons s'offusquent
Séquestrés à fond de cale**

**Excusez-moi pour ce texte
Qui ne paye pas de mine
Mais qui doit dans ce contexte
Martyriser nos babines**